

SVJETSKI DAN BORBE PROTIV UPALE PLUĆA

Radila: Džejlana Herić
Sekcija Mladi kroz život i ekologija
i Web sekcija

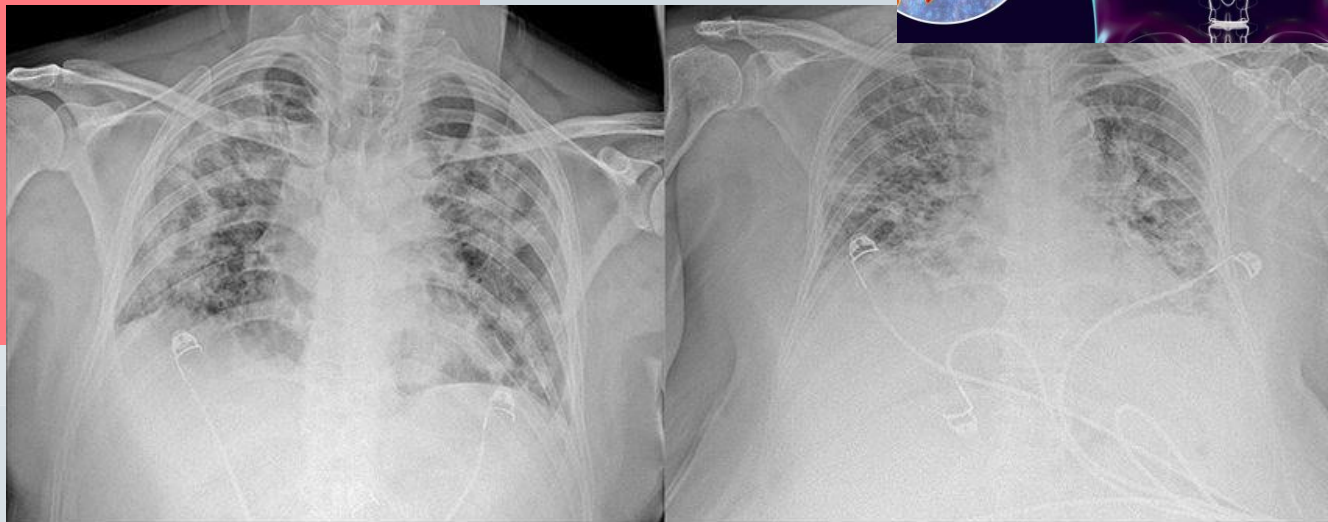


Uvod

- Upalu pluća može uzrokovati više vrsta mikroorganizama, uključujući bakterije, viruse i gljivice. Upala pluća može biti manja komplikacija nastala zbog upale gornjeg respiratornog trakta ili pak bolest opasna po život.
- Upala pluća može varirati u simptomima blagih do opasnih po život.
- Najteža je kod dojenčadi i male djece, osoba starijih od 65 godina te kod osoba s drugim zdravstvenim problemima ili oslabljenim imunološkim sastavom.



UPALA PLUĆA



Uzroci upale pluća

Upala pluća ima mnogo mogućih uzroka. Najčešći uzroci su bakterije i virusi u zraku koji udišemo ili gljivice koje se mogu naći u tlu ili u ptičjem izmetu.

Upala pluća se obično razvrstava prema vrstama mikroorganizama koji ju uzrokuju i mjestu infekcije





Promjene na plućima



Kako poboljšati liječenje upale pluća

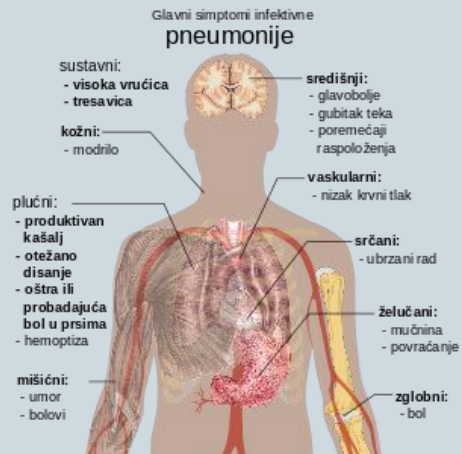
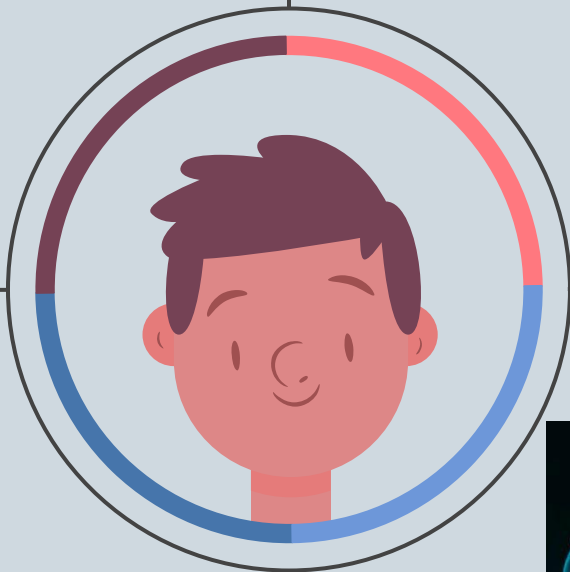
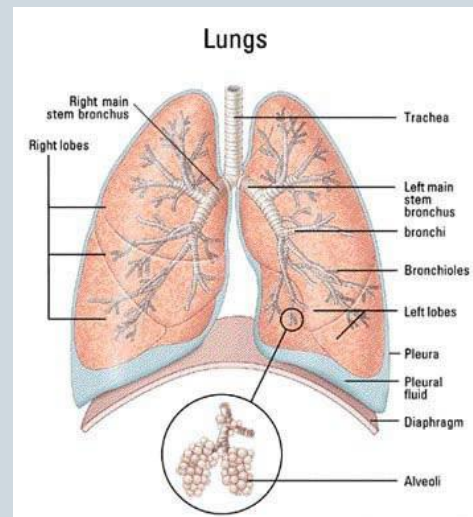
Vitamin C je otkriven početkom 1900.-tih godina. Brojna istraživanja na životinjama pokazala su važnu biološku ulogu vitamina C, uključujući otpornost na infekcije. Pretražujući istraživanja provedena na ljudima, pronađena su tri istraživanja koja su proučavala preventivni učinak vitamina C na upalu pluća u zajednici. Istraživanja su obuhvaćala ukupno 2 335 ispitanika. U dva su istraživanja ispitanici bili vojnici, a u trećem su ispitanici bili dječaci internata u Velikoj Britaniji tijekom 1940. godine. Dva terapijska istraživanja koja su proučavala korisnost vitamina C za oboljele od upale pluća, uključivala su 197 osoba oboljelih od upale pluća. Jedna je studija proučavala pacijente u starosnoj skupini od 66. do 94



-
- Akutno respiratorno zatajenje zbog infekcije u donjim dišnim putevima, kirurških zahvata ili nekih lijekova. Disanje je otežano, a duševno stanje bolesnika se kreće od napetog, zabrinutog do pospanog. Bolesnik može izgubiti svijest.
 - Plućno srce (povećanje srca i srčano zatajenje, edemi)



Pneumonija

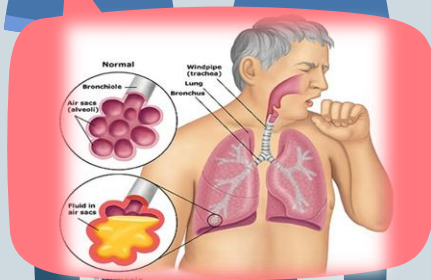
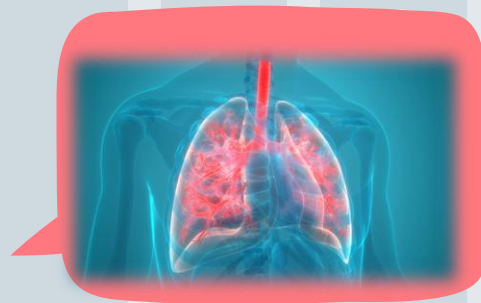
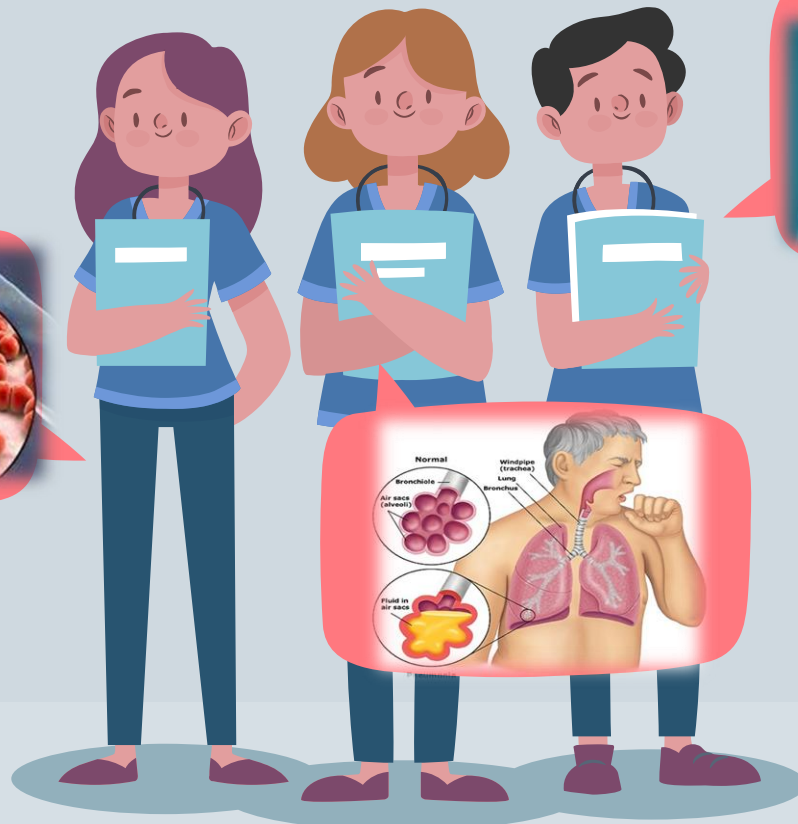
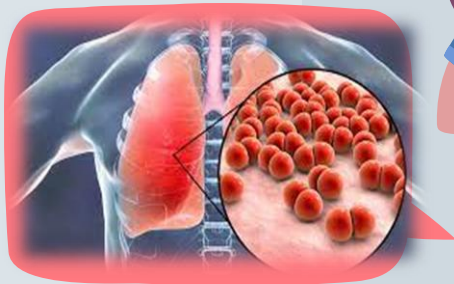


Simptomi upale pluća kod odraslih

Upala pluća može biti blaga bolest, ali i vrlo ozbiljna kad dovede do komplikacija koje mogu rezultirati smrtnim ishodom. Kod odrasle populacije uzroci koji dovode do upala pluća mogu biti bakterije, virusi, gljivice, vanjski utjecaji poput kemijskih udisaja štetnih tvari, ali i neke bolesti poput tuberkuloze.

Glavni simptomi upale pluća kod odraslih su znojenje, drhtanje, groznica, temperatura tijela koja je niža od normalne, kašalj sa gustom i ljepljivom sluzi, bolovi u prsima kod disanja, kratkoća samog daha, mučnine, povraćanja, proljev, umor i bol u mišićima, glavobolja i opća slabost

Upala pluća



HVALA NA PAŽNJI!